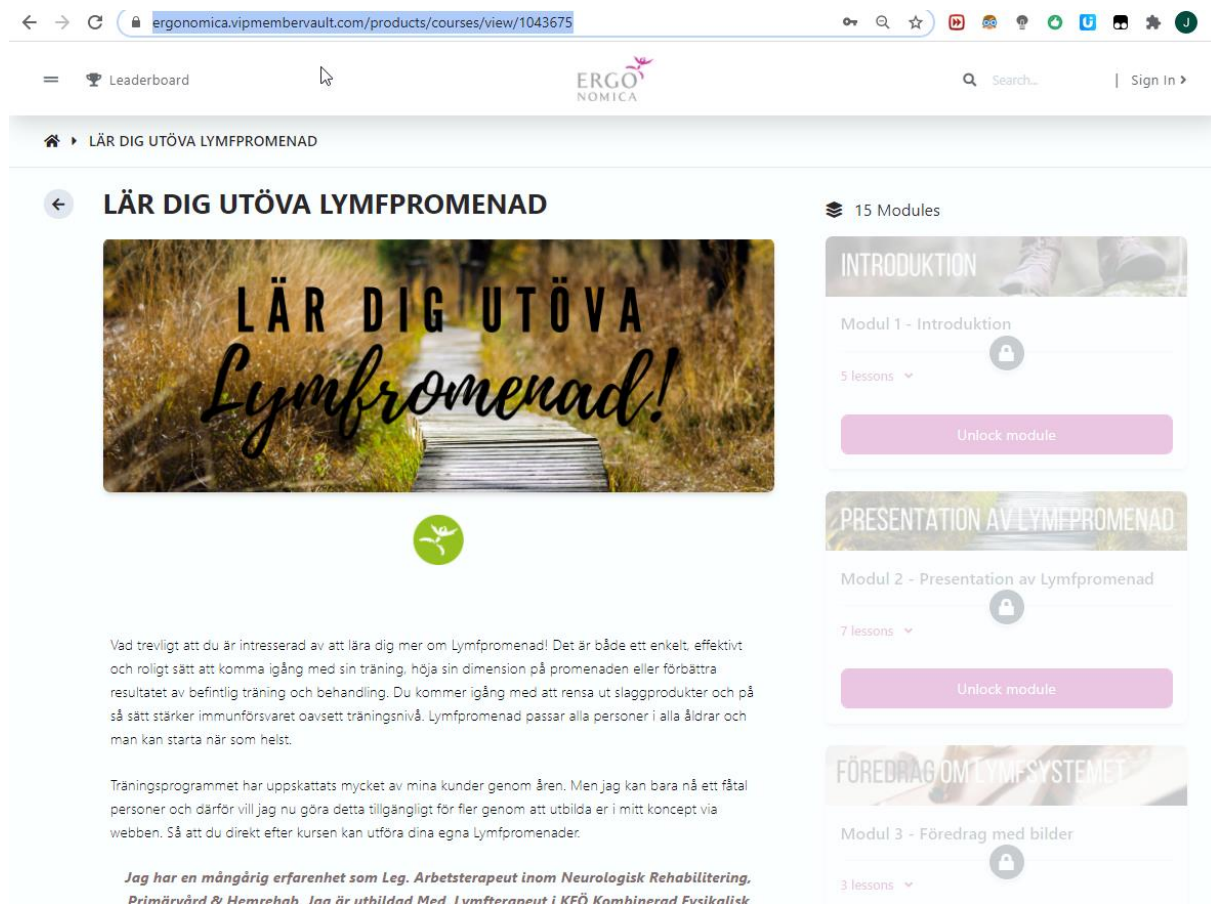


## Så loggar du in på kurser – Lymfpromenad för Kursledare.

1. Gå till länken som du har fått i välkomstmailet, t ex kurs 1.4 FM.

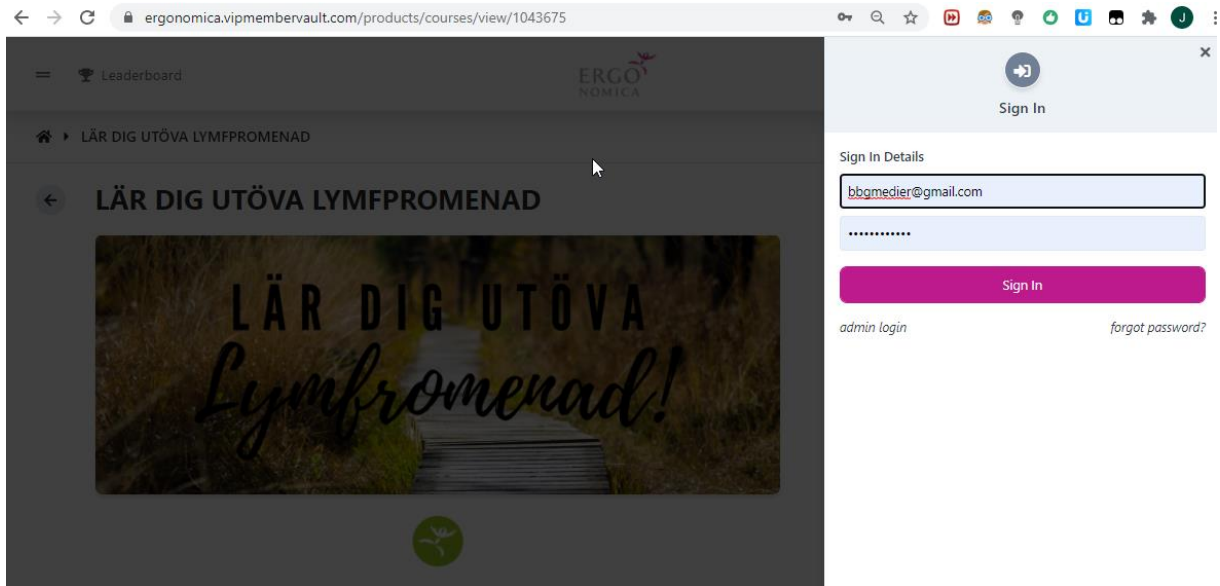
<https://ergonomica.vipmembervault.com/products/courses/view/1043675>

2. Följande visas i din webbläsare, vi rekommenderar att du använder webbläsaren Google Chrome.

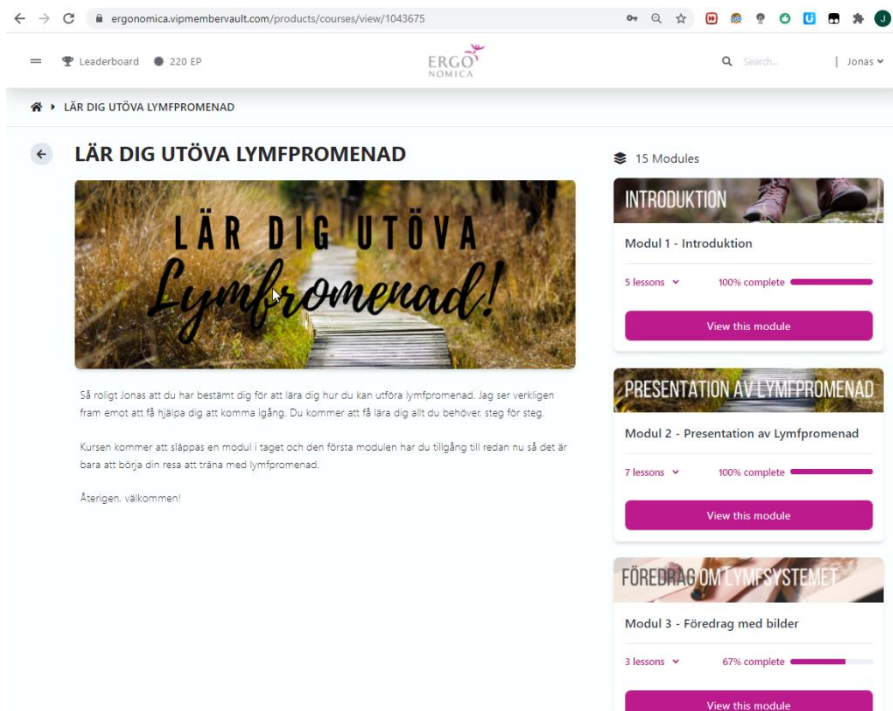


The screenshot shows a web browser displaying the course page for 'Lymfpromenad'. The browser address bar shows the URL: [ergonomica.vipmembervault.com/products/courses/view/1043675](https://ergonomica.vipmembervault.com/products/courses/view/1043675). The page header includes a 'Leaderboard' icon, the ERGO NOMICA logo, a search bar, and a 'Sign In' link. The main content area features a large image with the text 'LÄR DIG UTÖVA Lymfpromenad!' and a green circular icon with a white bird-like symbol. Below the image is a paragraph of text: 'Vad trevligt att du är intresserad av att lära dig mer om Lymfpromenad! Det är både ett enkelt, effektivt och roligt sätt att komma igång med sin träning, höja sin dimension på promenaden eller förbättra resultatet av befintlig träning och behandling. Du kommer igång med att rensa ut slaggprodukter och på så sätt stärker immunförsvaret oavsett träningsnivå. Lymfpromenad passar alla personer i alla åldrar och man kan starta när som helst.' Below this is another paragraph: 'Träningsprogrammet har uppskattats mycket av mina kunder genom åren. Men jag kan bara nå ett fåtal personer och därför vill jag nu göra detta tillgängligt för fler genom att utbilda er i mitt koncept via webben. Så att du direkt efter kursen kan utföra dina egna Lymfpromenader.' At the bottom of the text area is a signature: 'Jag har en mångårig erfarenhet som Leg. Arbetsterapeut inom Neurologisk Rehabilitering, Primärvård & Hemrehab. Jaa är utbildad Med. Lymfterapeut i KFÖ Kombinerad Fysikalisk'. On the right side of the page, there is a list of 15 modules. The first three modules are visible: 'INTRODUKTION' (Modul 1 - Introduktion, 5 lessons, Unlock module), 'PRESENTATION AV LYMF PROMENAD' (Modul 2 - Presentation av Lymfpromenad, 7 lessons, Unlock module), and 'FÖREDRAG OM LYMF SYSTEMET' (Modul 3 - Föredrag med bilder, 3 lessons, Unlock module).

3. Klicka längst upp till höger, där det står "Sign In". Logga in med din epostadress i välkomstmailet samt din epostadress som lösenord.



4. När du har loggat in så finns de olika träningsmodulerna på höger sida i magenta. Se exempel nedan. Klicka sedan på knappen per modul "View this module" för att påbörja utbildningen.



5. När du har gjort klart en modul så klickar du längst ned på "Mark as completed". För att gå till nästa del så klickar du på "Next Module". Om du vill komma tillbaka till "startsidan" för att få en överblick av kursen så kan du trycka på ikonen högst upp till vänster som ser ut som ett hus.

6. Framtida Zoom QA/Möten för kursen är följande fram till jul.

Topic: Lär dig utöva Lymfpromenad - Zoom Q/A-Möte

Time: Nov 19, 2020 19:00 Stockholm

Every 7 days, until Dec 17, 2020, 5 occurrence(s)

Nov 19, 2020 19:00

Nov 26, 2020 19:00

Dec 3, 2020 19:00

Dec 10, 2020 19:00

Dec 17, 2020 19:00

Länk till motet : <https://zoom.us/j/92666922655>